

KIEM C&T Nieuwsbrief November 2011

1. Start nieuwe cursussen.

In januari start ik weer met nieuwe cursussen. Het aanbod is ongewijzigd, althans qua naamgeving. Je kunt je inschrijven voor een van de drie cursussen:

- NLP Practitioner
- Persoonlijk Leiderschap
- Coachen

De cursus "persoonlijk leiderschap" start voor de 6^e keer en dat geeft al aan dat het voorziet in een actuele behoefte.

De cursus is ook steeds in ontwikkeling. Door nieuwe ervaringen en inzichten worden er steeds nieuwe thema's aan toegevoegd en vallen er uiteraard ook zaken weg.

De opleiding tot NLP Practitioner duurt 25 dagen en leidt op tot een erkend diploma. De cursus is gericht op het verbeteren van communicatieve vaardigheden en het leren en toepassen van NLP methoden en technieken om jezelf beter te leren kennen en te ontwikkelen.

De cursus "coachen" is gericht op mensen die hun coachvaardigheden verder willen professionaliseren. In 12 avonden worden een aantal technieken aangeleerd die in coachgesprekken kunnen worden toegepast.

2. Steeds groter aanbod.

Het is mooi om te zien dat er steeds meer instituten zich aandienen op de markt met opleidingen op het gebied van NLP of gericht op persoonlijke ontwikkeling. Ook het aantal coaches neemt toe. Door de concurrentie worden de aanbieders aangespoord voortdurend oog te houden op de prijs-kwaliteitverhouding. Als consument heb je daar voordeel van. Vraag daarom gerust meer informatie als je het aanbod van verschillende instituten met elkaar wil vergelijken.

3. Ervaring.

Vorige week begeleidde ik een groep in een cursus op het gebied van persoonlijk leiderschap in Duitsland. Tijdens de cursus werd het nut van NLP-oefeningen nog eens duidelijk. Een van de deelnemers had er, zoals ze zei, moeite mee om "nee" te zeggen en had het (waarschijnlijk mede daarom ☺) erg druk. Door een oefening te doen kreeg zij het inzicht dat het voordeel om "ja" te zeggen eigenlijk toch groter was dan het nadeel van "nee" zeggen. Dit was voor haar een complete

verrassing, omdat zij echt het idee had dat zij moest leren om "nee" te zeggen. Nu koestert zij het "ja" zeggen omdat het haar o.a. de mogelijkheid geeft om extra ervaringen op te doen waardoor zij meer kan leren. Ze heeft wel besloten haar kwaliteiten op het gebied van plannen en organiseren aan te scherpen.

4. Boek.

"Een levensregel voor beginners" van Wil Derkse is een toegankelijk boek dat je kan helpen meer inzicht te krijgen in een praktische wijze van spirituele ontwikkeling. Het is gebaseerd op de eeuwenoude regels die nu nog in de Benedictijner kloosters worden gehanteerd en die worden vertaald naar de wereld van alledag. Zelf heb ik het boekje met veel plezier gelezen en ook uit de recensies en beoordelingen blijkt dat veel mensen het positief waarderen.



5. Doorsturen.

Daar de samenwerking tussen mensen in deze wereld veelal samenhangt met de relaties die men in het digitale netwerk heeft wil ik je als lezer vragen om een handje hulp. Ik zou het zeer op prijs stellen als je deze nieuwsbrief doorstuurt naar een collega, vriend, bekende of familielid, waarvan jij het idee hebt dat hij/zij geïnteresseerd is in of belang heeft bij de diensten van Kiem Coaching en Training.

Op deze wijze wordt het effect van de brief groter en uiteraard is dat waar ik naar streef. Ik wil je alvast bedanken voor je ondersteuning hierin!

Ik wens je alle goeds voor de komende tijd en mogelijk zie ik je tijdens een van de cursussen. Voor meer gedetailleerde info verwijs ik naar de site: www.kiemcoachingentraining.nl of linkedin: <http://www.linkedin.com/in/jcmdejong>

Hans de Jong